


INSTRUCTIVO PRIMEROS AUXILIOS


Maniobra de RCP (Respiración Cardio Pulmonar)

1



Evalúe el estado de conciencia de la persona (Si tiene pulso o no respira)

2



Llamar al número de emergencias: **122 / 123 / 1554**
Solicitando una ambulancia

3



Inicie inmediatamente maniobras de reanimación cardio pulmonar (RCP)

4



Aplice 30 compresiones en pecho y 2 ventilaciones (RCP 30x2).

5



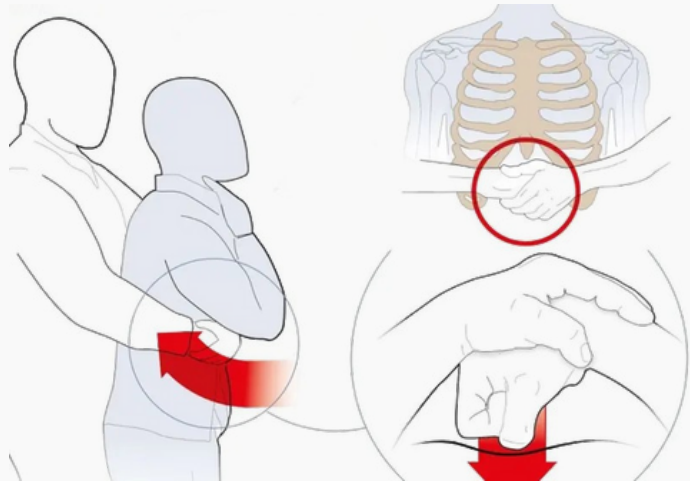
Continúe las compresiones y ventilaciones hasta que la persona se reanime y/o sea relevado por personal de emergencia.

6



Trasladar inmediatamente a la persona a un centro asistencial.

MANIOBRA DE HEIMLICH




Posición correcta de los puños para la maniobra Heimlich

Determinar que la obstrucción sea total.
Paciente no tose, no respira y lleva sus manos al cuello.

1. Párese detrás de la víctima.
2. Coloque una mano empuñada arriba de la cicatriz umbilical
3. con el pulgar contra el abdomen.
4. Coloque la otra mano sobre la primera y presione hacia adentro y hacia arriba del abdomen (Hágalo con fuerza)
5. Repita las compresiones hasta que el objeto sea expulsado. Si no se libera la vía aérea inicie RCP de inmediato.


CONVULSIONES

1




Mantenga la calma.

2




Retire los objetos que puedan representar riesgos para la víctima.

3




Proteja la privacidad de la víctima y mantenga la vía aérea abierta.

4




Si las convulsiones duran más de 5 minutos, traslade a la víctima a un centro médico.

5



Gire de costado a la víctima y mantenga estricta vigilancia hasta su recuperación.

6



Quédese con él hasta que se recupere

QUÉ NO HACER

1



No entre en pánico

2



No trate de sujetarlo con fuerza

3



No intente introducirle objetos en la boca

NÚMEROS DE EMERGENCIAS



Bomberos Voluntarios:  **122**



Bomberos Municipales:  **123**



Asociación Nac. de Bomberos Departamentales  **1554**

POWERED BY



VISITE LA ESCUELA DE CAPACITACIONES DE CLASS EQUIPOS.

