

# INSTRUCTIVO BÁSICO DE EMERGENCIA

## EN CASO DE TEMBLOR Y TERREMOTO

- 1



Conserve la calma
- 2



Elimine fuentes de incendios
- 3



Retírese de las ventanas
- 4



Ubíquese en zonas seguras o aplique la técnica del triángulo de vida
- 5



Búsque la ruta de evacuación al terminar el temblor o terremoto
- 6



No utilice los elevadores
- 7



Localice la zona de seguridad, punto de encuentro y/o reunión

## EN CASO DE INCENDIO

1.



Conserve la calma
2.



Emita la alarma
3.



Localice el incipiente del incendio
4.



Utilizar extinguidor
5.



Obedezca las indicaciones del brigadista para evacuar
6.



Si forma parte de la brigada colabora, de lo contrario siga las instrucciones
7.



No utilice los elevadores
8.



Humedezca un trapo y cubra nariz y boca
9.



Si el humo es denso arrástrese por el suelo
10.



Busque la ruta de evacuación

## EN CASO DE CAÍDA DE CENIZA VOLCÁNICA

1.



Mantener puertas y ventanas cerradas
2.



Si se encuentra en una área cerca de un volcán, acérquese a las autoridades locales y conozca el plan de Acción en caso de emergencia
3.



Cubra coladeras de patios y azoteas para evitar que se tape el drenaje
4.



Ubique las rutas de evacuación identificadas en su comunidad
5.



Si tienen que salir cubra nariz y boca, si es posible utiliza lentes protectores
6.



Humedezca la ceniza para que no se levante al barrer
7.



Nunca arrojar ceniza a desagües
8.



En forma segura limpie la ceniza de techos, caídas de agua, patios, calles y deposítelas en bolsas

POWERED BY



VISITE LA ESCUELA DE CAPACITACIONES DE CLASS EQUIPOS.

